

# Datos acerca de la heroína y de los opioides recetados

Un grave problema que puede conducir a la adicción de la heroína

El uso incorrecto de medicamentos con receta médica ocurre cuando una persona toma un medicamento con receta médica que no le ha sido recetado o bien, lo toma por razones o en dosis que no son las recetadas. En Estados Unidos, el uso no médico de medicamentos con receta médica ha aumentado en la década pasada y ha sobrepasado el uso de todas las drogas ilícitas excepto la marihuana. El uso incorrecto de medicamentos con receta médica puede producir serios efectos a la salud, incluso la adicción. Uno de los aspectos más sorprendentes del uso incorrecto de medicamentos con receta médica ha sido el aumento en el abuso de analgésicos, lo cual puede conducir al uso de heroína.

- Las sobredosis por analgésicos con receta médica causaron la muerte de cerca de 15,000 personas en EE. UU. en 2008, más de tres veces las 4,000 muertes que provocaron estos medicamentos en 1999. (*CDC Vital Signs 11/2011*)
- Los jóvenes adultos entre los 18 y los 24 años de edad están especialmente en riesgo, con aumento en las admisiones para tratamiento de heroína/opioides en todo el Estado. En particular, el norte de Nueva York (222 % de aumento en las admisiones) y Long Island (242 % de aumento), los cuales han sido azotados fuertemente por este problema. (*NYS Client Data System*)
- El uso no médico de medicamentos con receta médica entre los jóvenes de 12 a 17 años y los jóvenes adultos de 18 a 25, durante 2011, fue la segunda categoría de uso más predominante de drogas ilícitas, siendo la marihuana la primera. (*NSDUH 2011*)
- Al comparar el 2007 con el 2012, la cantidad de personas que había usado heroína en los últimos 30 días fue más del doble en todo el país (161,000 a 335,000). (*NSDUH 2012*)
- El porcentaje de estudiantes de secundaria del Estado de Nueva York que informaron sobre su consumo de heroína fue más del doble cuando se compara el del 2005 y el del 2011 (1.8 % a 4 %). (*Encuesta de comportamiento riesgoso en los jóvenes (Youth Risk Behavior Survey (YRBS))*)

## La heroína y los medicamentos con receta médica pueden ser adictivos o mortales

### Pérdida de tolerancia

El uso regular de opioides conduce a una mayor tolerancia. Por ejemplo, se necesita más para lograr el mismo efecto (elevado). Las sobredosis ocurren cuando las personas comienzan a utilizar el medicamento de nuevo. Esto generalmente sucede después de un período de no utilizarlo (abstinencia) como cuando sale de un programa de tratamiento.

### Mezcla de medicamentos

La mezcla de heroína con otros medicamentos, principalmente sedantes como las benzodiazepinas (Xanax, Klonopin) o el alcohol pueden causar una sobredosis accidental, problemas respiratorios y muerte. El efecto de la mezcla de medicamentos es mayor que el efecto que uno esperaría si se toman los medicamentos en forma separada.

### Variación en la potencia de la heroína

La heroína puede variar en potencia y efecto según la pureza.

### Enfermedades graves

Las personas que tienen enfermedades graves como VIH/SIDA, hepatitis B y C, enfermedad del corazón o endocarditis están en mayor riesgo de una sobredosis.

## Prevenga el uso incorrecto de medicamentos recetados

### Guarde sus medicamentos bajo llave

Evite que los niños usen incorrectamente sus medicamentos, asegurándolos en un lugar en el que su hijo no tenga acceso.

### Haga un inventario

Descargue la hoja de Inventario de gabinete de medicamentos, escriba el nombre y la cantidad de medicamentos que tiene actualmente y revise regularmente para asegurarse de que no falte nada. [www.combatheroin.ny.gov](http://www.combatheroin.ny.gov)



**Combat Heroin  
and Prescription  
Drug Abuse**

Elaborado por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York  
1068 (Spanish) y la Oficina del Estado de Nueva York de Servicios Contra  
el Alcoholismo y el Abuso de Sustancias

9/15

### Desecho adecuado

Para desechar los medicamentos no utilizados o que ya vencieron, deseche los medicamentos en la caja de desecho comunitaria o bien, antes de tirarlos en la basura, mézclelos con arena de gatos ya utilizada, con residuos de café molido o aserrín para que sean menos atractivos.

### Edúquese usted y a sus hijos

Aprenda sobre los tipos de medicamentos recetados cuyo uso incorrecto se da con más frecuencia (analgésicos, sedantes, estimulantes y tranquilizantes). Una vez no es suficiente.

### Establezca reglas claras y supervise el comportamiento

Expresé su desaprobación ante usos inadecuados y peligrosos de medicamentos, sin una receta médica. Supervise el comportamiento de su hijo para asegurar que se esté siguiendo las reglas.

### Compártalo

Comparta su conocimiento, experiencia y apoyo con los padres de los amigos de sus hijos. Juntos podrán llegar a un punto crítico de cambio que permita criar hijos seguros, saludables y libres de drogas.

Deseche adecuadamente los medicamentos antiguos y los no utilizados

## Clasificación de medicamentos con receta médica de los que se abusa más comúnmente

<b>LOS OPIOIDES</b> <i>indicados para el dolor incluyen:</i>	<b>Los SEDANTES</b> <i>indicados para la ansiedad y para los trastornos del sueño incluyen:</i>	<b>LOS ESTIMULANTES</b> <i>indicados para el TDAH, incluyen:</i>
Hidrocodona (Vicodin)	Barbitúricos	Dextroanfetamina (Dexedrina)
Oxicodona (Oxycontin)	Pentobarbital sódico (Nembutal)	Metilfenidato (Ritalina y Concerta)
Oximorfona (Opana)	Benzodiazepinas	Anfetaminas (Adderall)
Hidromorfona (Dilaudid)	Diazepam (Valium)	
Meperidina (Demerol)	Alprazolam (Xanax)	
Difenoxilato	Clonazepam (Klonopin)	
Codeína		
Fentanil		
Morfina		
Opio y cualquier otro medicamento con efectos similares a la morfina		

Las siguientes organizaciones ofrecen información y recursos que pueden ayudarle a usted y su familia.

**Find help and hope**  
for alcoholism, drug abuse or problem gambling  
Call or Text **1-877-8-HOPENY**  
Text: HOPENY (467369) 1-877-846-7369



**Combat Heroin and Prescription Drug Abuse**

**Office of Alcoholism and Substance Abuse Services**

**Department of Health**

Combat Heroin – [www.combatheroin.ny.gov](http://www.combatheroin.ny.gov)

New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services – [www.oasas.ny.gov](http://www.oasas.ny.gov)

New York State Department of Health – [www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)