

# Inventario del gabinete de medicamentos

Utilice el siguiente cuadro para ayudarse a controlar los medicamentos en su gabinete de medicamentos.

Enumere el nombre y la potencia de los medicamentos con receta médica y de venta libre. Incluya la fecha de suministro, la fecha de expiración y la cantidad original. Una vez a la semana, cuente las pastillas que le quedan y marque la fecha.

Medicamentos Nombre y potencia	Fecha Surtido	Fecha de vencimiento	Cantidad original	Cantidad restante			
				Fecha	Fecha	Fecha	Fecha



**Combat Heroin  
and Prescription  
Drug Abuse**

[www.combatheroin.ny.gov](http://www.combatheroin.ny.gov)

# ¿Cómo puede usar el inventario de su gabinete de medicamentos?

- Enumere todos los medicamentos, incluso los de venta libre.
- Incluya la fecha de compra y la cantidad.
- Incluya la dosis recomendada. Nunca aumente o disminuya las dosis sin hablar con su médico.
- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños pequeños y adolescentes.
- Para desechar los medicamentos no utilizados o que ya vencieron, deseche los medicamentos en la caja de desecho comunitaria o bien, antes de tirarlos en la basura, mézclelos con arena de gatos ya utilizada, con residuos de café molido o aserrín para que sean menos atractivos.

Las siguientes organizaciones ofrecen información y recursos que pueden ayudarle a usted y su familia.



**Combat Heroin  
and Prescription  
Drug Abuse**

**Office of Alcoholism and  
Substance Abuse Services**

**Department  
of Health**

Combat Heroin – [www.combatheroin.ny.gov](http://www.combatheroin.ny.gov)

New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services – [www.oasas.ny.gov](http://www.oasas.ny.gov)

New York State Department of Health – [www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)